УТВЕРЖДАЮ
Директор УО «Полоцкая

государственная гимназия №2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н.Драгун

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**2023-2024 учебный год**

* **Санитарно-гигиеническое и образовательное направление**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | 1.Презентация к объединений по интересам, , спортивных секций, формирование и организация работы секций по даннному направлению2.Лекции согласно плану обучающе-воспитательных и профилактических занятий. 5-11 кл.3.Просмотр кинофильмов по соблюдению правил дорожного движения.4.Конкурс велосипедистов “Мой друг – велосипед” |  сентябрь | заместитель директора по ВРзаместитель директора по ВРзаместитель директора по ВРруководитель объединения по интересам |
| 2 | 1.Выпуск газеты «Уголок здоровья»2. Лекция врача «Гигиена полости рта» 6 кл. 3. Лекция врача “Анатомия, психофизиология и гигиена девочек” 7 кл.4. Лекция врача “Физкультура и закаливание” 5 кл. 5.Лекция « Нравственность и здоровье» (профилактика вензаболеваний и СПИДа», 7 кл мальчики |  октябрь  | медработникмедработникмедработникзаместитель директора по ВР |
| 3 | 1.Лекция врача «Профилактика туберкулёза», 6 класс2Лекция врача “Нравстввенность и здоровье (профилактика вен.заболеваний и СПИДа)”5 кл.3.Лекция врача «Образ жизни и профилактика женских болезней», 7 класс4.Лекция врача «Всемирный день борьбы против диабета» 9 кл.5.КТД по ЗОЖ (конкурс плакатов, выступление агитбригады, классные часы по проблемам ВИЧ-инфекции, конкурс стихов)6. Лекция врача “ Алкоголь и здоровье” 8 кл. 7.Общешкольные мероприятия в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна»  |  ноябрь | медработникмедработникмедработникмедработникзаместитель директора по ВР, классныне руководители, воспитателизаместитель директора по ВРзаместитель директора по ВР, классныне руководители, воспитатели |
| 4 | 1. Лекция врача “Важность раннего выявления заболеваний, значение профосмотра”, 6 класс2. Лекция врача “Нравственность и здоровье (профилактика вен. Заболеваний и СПИДа). Девочки 7 класс 3.Лекция врача “Наркомания – путь в бездну” 8кл.4.Лекция врача “Планирование семьи и предупредждение нежелательной беременности” 9,11 кл. 5.Декада по профилактике СПИДа и ВИЧ-инфекциям | декабрь | медработникмедработникмедработникмедработникпедагог социальный педагог психолог |
| 5 | 1.Беседа «Роль физкультуры в профилактике простудных заболеваний.2. Лекция врача «Вред аборта» 7 кл., девочки3. Лекция врачей “Стрессы и здоровье” 8 кл.4.Лекция врача «Чтобы ребёнок родился здоровым» 9,10 кл. 5.Просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек.6.Участие в районной акции “Оставайся свободным!” | январь | медработникмедработникмедработникмедработникзаместитель директора по ВРпедагог организатор |
|  | 1.Лекция врача «Профилактика вензаболеваний и СПИДа» 9,10 кл.2.Лекция врача “Планирование семьи и предупредждение нежелательной беременности” 11 кл. 3. Лекция врача “Вредные привычки и здоровое потомсвто” мальчики 7 класс4. Конкурс зимних фигур из снега 5-11 кл. | февраль | медработникмедработникмедработникпедагог организатор |
| 7 | 1.Лекция врача «Вредные привычки и здоровое потомство»7 кл. (мальчики)2.Лекция врача «Чтобы ребёнок родился здоровым» 11 кл.3. Познавательная творческая встреча с учащимися ДЮСШОР №2 «Олимпийцы среди нас»  | март | медработникмедработникзаместитель директора по ВР |
| 8 | 1. «Профилактика рака молочной железы» 9-11 кл.2.Тематическая дискотека “ Книга Спортивных рекордов Гиннесса в нашей гимназии”  | апрель | медработникзаместитель директора по ВР |
| 9 | 1. Оформление стенда «Наши достижения в спорте за прошедший год»  | май | заместитель директора по ВР |

* **Физкультурно-оздоровительное направление**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| *1* | 1. День Здоровья (кросс “Золотая осень”)
2. Работа спортивных секций по графику
3. Футбол в рамках спартакиады
4. План мероприятий в рамках Недели здоровья и спорта
5. Спортивные соревнования в шестой школьный день (1, 5-7 классы)
6. Районные соревнования по лёгкоатлетическому кроссу.
 |  сентябрь  | классные руководители, учителя физкультуры  |
| *2* | 1 . День здоровья (по плану)2. Первенство гимназии по баскетболу в рамках гимназической спартакиады3. Спортивные соревнования в шестой школьный день (8-11-ые классы)4.Участие в районных соревнованиях по спортивному ориентированию.5.Участие в первенстве района по футболу |  октябрь  | учителя физкультуры |
| *3* | 1.День Здоровья 2. Первенство гимназии по шашкам в рамках гимназической спартакиады3.Спортивные соревнования в шестой школьный день (5-7-ые классы)4.Участие в первенстве района по баскетболу. | ноябрь | классные руководители, учителя физкультурыучителя физкультуры |
| *4* | 1. Соревнования по настольному теннису в рамках гимназической спартакиады2.Организация спортивной работы на каникулах по отдельному плану3. Спортивные соревнования в шестой школьный день (8-11-ые классы)4.Участие в первенстве района по шашкам. |  декабрь  | учителя физкультуры |
| *5* | 1.Спортивные соревнования в шестой школьный день (5-7-ые классы)2.Участие в зимней спартакиаде среди допризывников “Защитник Отечества”, в соревнованиях по биатлону, лыжным гонка, пулевой стрельбе “Снежный снайпер”, в зиманем многоборье “Здоровье” |  январь  | классные руководители, учителя физкультуры  |
| *6* | 1. Участие в первенстве города по лыжным гонкам, в «Полоцкой снежинке-2020»2.Конкурс «А ну-ка, парни»3.Спортивные соревнования в шестой школьный день (8-11-ые классы)4.Первенство гимназии по волейболу |  февраль  | учителя физкультуры  |
| *7* | 1.Первенство города по волейболу2.Спортивные соревнования в шестой школьный день (5-7-ые классы) |  март  | учителя физкультуры  |
| *8* | 1.Участие в летней спартакиаде среди допризывной молодёжи «Защитник Отечества»2. Участие в летнем многоборье «Здоровье» 3.Гимназические соревнования по л\а многоборью4.Спортивные соревнования в шестой школьный день (8-11-ые классы) |  апрель  | учителя физкультуры  |
| *9* | 1.День здоровья. Общешкольный туристический слёт. 2.Олимпийские Надежды Беларуси 3.Легкоатлетическая эстафета |  май  | учителя физкультуры  |
| *1* |  |  |  |
| *1* |  |  |  |

* **Психологическое направление**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Лекции для родителей  | по плану психолога  | психолог, классные руководители  |
| 2 | Диагностика психологических состояний учащихся  | 2 раза в год  | психолог  |
| 3 | Тематические классные часы  | по запросу  | психолог  |
| 4 | Индивидуальные консультации для учащихся, родителей, педагогов  | по плану психолога  | психолог  |
|  | Посещение учащихся на дому |  в начале года и по мере необходимости | классные руководители, СППС |
|  | Посещение семей СОП  | согласно индивидуального плана, по мере необходимости | СППС и классные руководители |
|  | Заседание школьного медико-психолого-педагогического консилиума | 2 раза в год | администрация |

* **Информационно-просветительское направление**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|   | 1.Изучение нормативных документов по соблюдению санитарно-гигиенических норм.2.Оформление медицинской документации по учащимся школы.3. Оформление листков здоровья4.Осмотр учащихся на кожные заболевания, педикулёз.5.Проведение физкультпаузы на уроках, гимнастики для глаз.6. Разработка и утверждение плана культурно-массовой работы с учащимися.7. Распределение учащихся на группы для занятий физкультурой  |  сентябрь  | зам.директора по УВР, зам. директора по ВР, кл. рук., воспитатели медработникмедработник, классный руководительмедработникучителя-предметникизаместитель директора по ВР, учителя физкультурыучителя физкультуры |
|   |  1.Изменение информационной базы состояния здоровья детей и подростков.2.Проведение углубленного осмотра учащихся с антропометрией. 3.Профилактика сколиоза4.Организовать своевременное направление учащихся (диспансерная группа) к специалистам 1. Проведение классных часов по ЗОЖ по предложенной тематике
2. Плановая вакцинация против гриппа
3. Составление плана мероприятий по предупреждению ОКИ(острых кишечных инфекций)
 |  октябрь  | медработникмедработникмедработникзаместитель директора по ВРмедработник |
|   | 1.Проведение анализа результатов осмотра, разработка плана мероприятий по укреплению здоровья учащихся.2.Организация выставки в библиотеке по проблемам ВИЧ/СПИДа |  ноябрь |  медработникбиблиотекарь |
|  | 1.Профилактика травматизма. Организация своевременной уборки снега. 2.Температурный режим в гимназии. Проверка его соответствия нормам.3. Контроль за физическим развитием и воспитанием. 4. Подведение итогов состояния здоровья за 1 полугодие, оформление документации  |  декабрь  |  заместитель директора по АХЧ заместитель директора по АХЧмедработник |
|  | 1.Проведение санитарно- просветительской работы среди педагогических работников и тех персонала гимназии на тему «Профилактика гриппа» 2. «Гигиена полости рта» осмотр стоматолога3. Контроль за санитарным состоянием спального корпуса  |  январь |  медработник |
|  | 1.Проведение медосмотра 9-11 классов. 2. Оформление листков здоровья в журналах 3.Контроль за режимом проветривания и проведение профилактических мер по борьбе с гриппом. | февраль | медработникмедработникмедработник |
|  |  |  |  |
|  |  1.Оформление документации на уч-ся 10-11 кл. 2. Лекция врача «Тенденция роста заболевания и их профилактика» 3. Отчёт медработника гимназии о проведении медосмотра на родительских собраниях. 4.Проведение собеседования с педагогами и родителями по профессиональной ориентации  | апрель | медработникмедработникклассный руководитель |
|  | 1.Благоустройство территории (формирование клумб, высадки рассады в грунт и т.д.)2.Подготовка к организации и работы летнего оздоровительного лагеря.Отв. психолог3. Анкетирование уч-ся по организации летнего отдыха.Отв. зам. дир-ра по ВР | май | зам. дир-ра по ВР, зам. дир-ра по АХЧ, педагогипедагог психологзаместитель директора по ВР |

* **Здоровое питание**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | 1.Организация горячего питания уч-ся 1-2-ых, 5-11 классов (завтрак, обед)2.Организация льготного питания (офрмление документов) для уч-ся, имеющих сельскую прописку; для детей-инвалидов, для уч-ся из семей, находящихся в трудном материалном положении.3. Обновление стенда по культуре питания. Составления графика питания учащихся, согласно медицинским нормам4. Создание Совета по питанию | сентябрь |  заместитель директора по ВР, классные руководители, воспитателизаместитель директора по ВР, классные руководители, воспитателизаместитель директора по ВРзаместитель директора по ВР |
|   | 1.Подготовка информации о работе школьной столовой (контроль соблюдения двухнедельного меню)2.Осуществление контроля за качеством приготовления пищи (1-2 раза в месяц)3.Организация диетического питания, нуждающимся учащимся. (сбор документов, организация питания)  |  октябрь | заместитель директора по ВР |
|  | 1.Подготовка информации к Совещанию при директоре о работе школьной столовой (соблюдение норм закладки продуктов, соответствие технологическим картам блюд)2.Осуществление контроля за качеством приготовления пищи (1-2 раза в месяц) |  ноябрь | члены бракеражной комиссии |
|  | 1.Информирование родителей об организации питания в гимназии на родительских собраниях.2.Контроль за качеством приготовления пищи (анкетирование учащихся, проживающих в интернате) |  декабрь  | заместитель директора по ВР |
|  | .Анкетирование учащихся «Чтобы я изменил в работе столовой» 9-10 кл. | январь | заместитель директора по ВР |
|  | 1.Совещание с классными руководителями: «Питание в столовой, что можно изменить» 2.Осуществление контроля за качеством приготовления пищи (1-2 раза в месяц)3. Реклама нового блюда. | февраль | заместитель директора по ВР |
|  | 1.Осуществление контроля за качеством приготовления пищи (1-2 раза в месяц)2. Контроль за горячим питанием «С»- витаминизация 3-х блюд | март | заместитель директора по ВР |
|  | 1.Осуществление контроля за качеством приготовления пищи (1-2 раза в месяц) | апрель-май | заместитель директора по ВР |
|  |  |  |  |

* **Материально-техническое направление**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Оборудование учебных кабинетов специальными плакатами с упражнениями для глаз; правильной посадкой при письме | сентябрь | заведующие кабинетами |
|  | Оборудование учебной мебели в соответствии с СанПиНом | сентябрь,февраль | заместитель директора по ХР , классные руководители |
|  | Ремонт классных и предметных кабинетов | в течение года | заместитель директора по ХР, Попечительский совет, классные руководители |
|  | Ремонт спортивного зала, закупка инвентаря | в течение года | заместитель директора по ХР, учителя физкультуры |
|  | Закупка нового оборудования в школьную столовую | в течение года | заместитель директора по ХР |
|  | Ремонт фойе 1 этажа | июнь-август | заместитель директора по ХР |
|  | Ремонт и оборудование кабинетов для 1, 2 классов | апрель-май | заведующий кабинетом |
|  | Ремонт и оборудование спальной комнаты для учащихся 1 класса | апрель-май | заместитель директора по ХР. |